
Le Labo Collectif

Facilitateur de dialogue



Atelier de Sensibilisation

Jeune Public

Objectifs

Ateliers sur différentes thématiques autour de la « découverte de la gestion du conflit ». L'objectif est d'observer et d'étudier ensemble nos attitudes face aux conflits et d'en comprendre l'apport positif.

Quatre modules sont proposés :

Module I

Gestion des émotions.

Connaître et reconnaître les émotions qui nous traversent, que se passe-t-il dans notre corps ? À quoi nous servent nos émotions ? Comment pouvons-nous les accueillir ?

Module II

Jeux Coopératifs bienveillants.

Développer l'entraide et travailler l'empathie, apprendre à écouter l'autre.

Module III

Pratique du théâtre forum.

Création de saynètes avec les enfants autour d'un conflit qui les concerne. Nous travaillons ensemble la recherche de solutions positives afin de régler le problème mis en scène.

Module IV

Séances de sophrologie.

Pratiquer des exercices de sophrologie pour apprendre à connaître nos émotions, les identifier dans notre corps et dans notre tête.

Contacts

Obtenir des informations/devis :

lelabocollectif@gmail.com

www.lelabocollectif.fr | 06 16 16 88 87